**UTA Akademie**
**Aus- und Weiterbildung**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

# NARM™-Vertiefung

## Fortbildung für NARM™-Therapeuten*innen

| | |
|---|---|
| Datum: | **24.02.2026 - 25.02.2026** |
| Dauer: | 2 Tage |
| Leitung: | **Michael Mokrus** |
| Preis: | **365,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Bhakti Fink
Tel. 0221-57407-39
j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

**Dieses 2-tägige Seminar lädt die Teilnehmenden dazu ein, ein tieferes Verständnis des NARM-Ansatzes zu entwickeln und ihre Fähigkeit für feinere Interventionen basierend auf ihrer Präsenz und Beziehungsfähigkeit zu verbessern.**

### Seminarbeschreibung

Wir werden einige der zentralen Kernprinzipien des klinischen Modells auffrischen, um eine geschmeidigere Anwendung in der Arbeit mit Klient*innen zu bewirken. Im gewohnten dialogischen Lehr- und Lernformat widmen wir uns der Frage: „Welche inneren Hindernisse begegnen mir in mir selbst und in der Beziehung zu Klient*innen?“

Wir werden Supervisionsfragen erörtern, eine oder auch mehrere Demositzungen dekonstruieren und gemeinsam die verschiedenen „narmischen“ Interventionsmöglichkeiten ausloten.

### Themenschwerpunkte

- Beziehungsdynamiken in der Therapie: (Subjektive) Resonanz wählen vs. Gegenübertragungsdynamiken ausagieren
- Affekte, Gefühle und das Vervollständigen unabgeschlossener emotionaler Reaktionen

- NARM und der Körper: die primären Identitätsverzerrungen und die Adaptionen des verkapselten Körper-Selbst
- Dekonstruktion mindestens einer Demositzung
- Weitere Themen ergeben sich aus den Fragen und Anliegen der Teilnehmenden

## Zielgruppe

NARM-Therapeuten*innen, die die Fortbildung abgeschlossen haben.

Zusätzlich kann dieser Workshop mit 2 Supervisionsstunden hinsichtlich der Zertifizierung für diejenigen, die sie noch benötigen, angerechnet werden.

## Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## Dozent*innen

### Michael Mokrus

ist freiberuflich in eigener therapeutischer Praxis tätig und unterrichtet international als Lehrer, Dozent und Supervisor verschiedene achtsamkeitsbasierte körper-, psycho- und traumatherapeutische Weiterbildungen für Fachkräfte in helfenden Berufen.
Ursprünglich aus der von osteopathischer Medizin und dem humanistischen Menschenbild beeinflussten Körperpsychotherapie kommend, lehrt er heute die dem aktuellen neuroaffektivem Wissen entsprechenden Methoden von NARM und SomatoSensibler Psychodynamik (SSP)

- Langjährige kontinuierliche Lehrassistenz und Mitarbeit im Fortbildungs- und Supervisionsteam von Somatic Experiencing (SE) ® nach Dr. P. Levine, Integraler Somatischer Psychologie (ISP) nach R. Selvam PhD und Das NeuroAffektive Beziehungsmodell (NARM) nach L. Heller PhD
- Zertifizierter SE-, ISP-, NARM-Master-Therapeut, Mitglied der NARM-Fakultät und zertifizierter NARM-Lehrer