UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Integrale Somatische Psychologie (ISP) Masterclass 2026

Viertägige Masterclass mit täglicher Praxis für ISP-Absolvent*innen

Datum:	**26.11.2026 - 29.11.2026**
Dauer:	4 Tage
Leitung:	**Raja Selvam, PhD**
Anzahlung	300,00 €
Preis:	**790,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Lerne dein tiefstes Selbst kennen, während du deine Möglichkeiten in ISP verfeinerst, um die Therapieerfolge aller von dir angewandten Verfahren zu verbessern.

Seminarbeschreibung

In der viertägigen ISP Masterclass präsentiert und demonstriert Dr. Selvam die neuesten Entwicklungen in Bezug auf die Theorie und Praxis der Integralen Somatischen Psychologie (ISP). Der Workshop umfasst auch tägliche Übungssitzungen mit anderen Teilnehmer*innen, die helfen sollen, neu erworbene Wissensaspekte und Fähigkeiten zu verkörpern, um diese mit zu ihren Klient*innen nehmen zu können. Die Teilnehmenden erwartet nach Abschluss dieser Weiterbildung mit Hilfe von ISP eine wirksamere Arbeit mit ihren Klient*innen.

Inhalte der ISP-Masterclass

- Kontinuierlicher Einsatz von Integration in der Sitzung, um ISP-Sitzungen noch regulierter zu gestalten, noch bequemer und sicherer für KlientIn und TherapeutIn.
- Verschmelzen der zur Verkörperung von Emotionen gehörenden Komponenten Situation, Emotion, Expansion/Regulation und Integration zu einem nahtlos ineinander übergehenden Prozess bei ISP-Sitzungen.
- Verschmelzen der auf den grob- und den feinstofflichen Körper bezogenen Techniken (bei Bedarf gleichzeitiger Einsatz hiervon) zur Verbesserung der Effizienz in ISP-Sitzungen.
- Die häufigere Arbeit mit höheren Elementen von höheren Chakrenals Ressourcen, um ISP-Sitzungen regulierter und effektiver zu gestalten.
- Ermitteln und Bearbeiten regressiver dysfunktionaler Muster infolge von Kindheitstraumata bei erwachsenen KlientInnen, die deren Heilung im Weg stehen können, in ISP wie auch bei anderen Therapieansätzen.
- Lernen, bei sich selbst und seinen KlientInnen zu verfolgen, was im feinstofflichen Körper geschieht.
- Fortsetzung der Arbeit mit dem eigenen Gewahrsein als Ressource für die Verkörperung von Emotionen und auf dem Weg zur Erleuchtung.

For English description, please click here

Voraussetzung

Das Angebot richtet sich an ISP-Praktizierende und ISP-Absolvent*innen, die alle drei ISP-Module abgeschlossen haben.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr
(Mitteleuropäische Zeit – MEZ)

Info

Seminarsprache ist Englisch mit Übersetzung.

For English description, please click here

Buchtipp

Raja Selvam:
The Practice of Embodying Emotions – A Guide for Improving Cognitive, Emotional, and Behavioral Outcomes

Info

Dieser Kurs wird auch online über Zoom angeboten. Die Zoom-Software kann hier kostenfrei heruntergeladen werden. Der Zugangslink wird ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugeschickt.

Dozent*innen

Raja Selvam, PhD

Leitender Trainer von Somatic Experiencing® (SE). Entwickelte Integrale Somatische Psychologie (ISP) und in Verbindung hiermit die Integral Trauma Resolution (ITR). Sein Ansatz schöpft aus Körperarbeit wie Posturale Integration und

Biodynamische Craniosakraltherapie, Körperpsychotherapie-Systemen (Bioenergetik und Bodynamic Analysis), Jungscher und Archetypischer Psychologie, psychoanalytischen Schulen, Somatic Experiencing® (SE), Affektiver Neurowissenschaft und dem Advaita Vedanta, einer spirituellen Tradition aus Indien.