UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Loving Hands – Eine Reise durch Berührung, Rhythmus & Tiefe

Lomi Lomi Massage für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Datum:	**26.02.2027 - 28.02.2027**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Rachana Wolff**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

In diesem dreitägigen Lomi Lomi Massage-Seminar tauchen wir tief in die Welt der hawaiianischen Körperarbeit ein. Die Lomi Lomi Massage ist weit mehr als eine Technik – sie ist eine Einladung, Berührung als Sprache von Herz, Rhythmus und Intuition zu erfahren.

Seminarbeschreibung

Die sanften, fließenden und zugleich kraftvollen Massagebewegungen lösen nicht nur Verspannungen, sondern regen auch die Selbstheilungskräfte an und fördern innere Balance. Mit langen, rhythmischen Streichungen über den gesamten Körper, mit sanftem Wiegen und tiefer Gewebearbeit entsteht ein Raum der Geborgenheit, in dem sich Stress, alte Anspannungen und emotionale Blockaden lösen dürfen.

Wir erforschen gemeinsam:

- den Fluss der Berührung, der das Gewebe nährt und entspannt,
- die Beweglichkeit der Gelenke, die wieder Leichtigkeit schenkt,

- die Tiefe der Massage, die Muskeln öffnet und neue Freiheit im Körper spürbar macht.

Dabei lernst du, wie du deine Hände mit Vertrauen und Intuition führst und wie sich deine Massage lebendig und individuell entfalten darf.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen

Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger*innen, die erste Schritte mit der Lomi Lomi Massage gehen möchten, als auch an erfahrene Bodyworker, die ihre Praxis vertiefen und neue Impulse aufnehmen wollen. Es ist eine Einladung, deiner Intuition zu vertrauen und dich deiner Neugier und Liebe zu öffnen.

Neben der Massagepraxis ist dieses Seminar auch ein Ort der Begegnung: Wir teilen den ALOHA-Spirit, erfahren Gemeinschaft, entschleunigen und lassen uns tragen von einer Atmosphäre der Präsenz und liebevollen Achtsamkeit.

Was du aus dem Massage-Seminar mitnimmst:

- Tieferes Körperverständnis & feineres Spüren
- Effektive Massage-Techniken – von sanft bis tief
- Mehr Vertrauen in deine Hände & Intuition
- Verbundenheit mit dir selbst & anderen
- Entschleunigung, Erdung & Geborgenheit

Die Lomi Lomi Massage ist nicht nur Körperarbeit – sie ist eine innere Haltung. Präsenz, Respekt und liebevolle Zuwendung stehen im Mittelpunkt. Dieses Seminar ist eine wunderbare Gelegenheit, die heilende Kraft deines Herzens wieder zu entdecken und die Verbindung zwischen deinen Händen und deinem Herzen zu spüren.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Rachana Wolff

Studien in Tanz, Bewegungslehre und Tanztherapie. Feldenkreis, Yoga, Kontaktimprovisation, Ausdruckstanz und Meditation begleiten ihre Arbeit. Seit 1991 bildet sie sich in Ganzheitlicher und Intuitiver Massage, Rebalancing, Shiatsu, Hawaiianischer Körperarbeit, Ayurveda, Wasser-Shiatsu, Ganzheitlicher Beratung, YOGA Somatics und Hatha Yoga weiter. Seit mehr als 25 Jahren leitet sie Massageausbildungen, Tanzmeditationsseminare und Body - Mind - Healing Retreats in verschiedenen Instituten und Heilpraktiker Schulen im In- und Ausland. In ihrer Arbeit verbindet sie Coaching mit integrativer Körperarbeit, YOGA, Somatic Movements & Meditation. Körperbewusstsein und die natürliche Begabung für ganzheitliche Anwendungen unterstützen ihre Seminararbeit. Eigene Praxis in München.