UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Einführung in SomatoSensible Psychodynamik – SSP

Begegnung und Berührung in Beziehung

Datum:	**11.10.2027 - 12.10.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Michael Mokrus**
Preis:	**370,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink
Tel. 0221-57407-39
j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Das Einführungsseminar in SomatoSensible Psychodynamik (SSP) vermittelt praxisnah die Grundlagen beziehungsorientierter Berührung und das Erforschen psycho-somatischer Muster. Teilnehmende erleben, wie Körper, Gefühle und Psyche in der therapeutischen Beziehung zusammenwirken, und erhalten wertvolle Impulse für ihre berufliche Praxis.

Seminarbeschreibung

Die zweitägige Einführung bietet einen praxisnahen Einblick in die Grundlagen der SomatoSensiblen Psychodynamik (SSP). Im Mittelpunkt steht das prozess- und beziehungsorientierte Erforschen psycho-somatischer Muster, dialogisches Berühren (einer Form achtsamen Berührens im therapeutischen Kontext) sowie die Bedeutung der therapeutischen Beziehung für Veränderung im Hier und Jetzt.

Die Teilnehmenden gewinnen einen lebendigen Eindruck von SSP und lernen die Grundprinzipien von beziehungsorientierter Berührung kennen. Sie reflektieren und erleben das Zusammenspiel somatischer, affektiver und psychischer Prozesse anhand praktischer Übungen und Fallbeispielen, und nehmen neue Impulse für Interventionen in die eigene Praxis mit.

Themen

- Grundlagen des SSP-Modells: Körper und Psyche als funktionelle Einheit
- Einführung in dialogische Berührung und beziehungsorientiertes Arbeiten
- Praxisnahe Übungen zu Kontakt, Containment und Regulation
- Landkarte zur Orientierung und Integration von top-down- und bottom-up Interventionen
- Demonstrationen der Methode
- Überblick über die SSP-Fortbildung

Zielgruppe

Die Einführung richtet sich an Menschen in psychotherapeutischen, körpertherapeutischen und ärztlichen Berufen, die ihre Arbeit um eine integrative, prozess- und beziehungsorientierte Perspektive erweitern möchten.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten tag um 17:00 Uhr

Info

Die Einführung dient dem Kennenlernen der Methode. Die Teilnahme an der Fortbildung bedarf einer gesonderten Bewerbung.

Dozent*innen

Michael Mokrus

ist freiberuflich in eigener therapeutischer Praxis tätig und unterrichtet international als Lehrer, Dozent und Supervisor verschiedene achtsamkeitsbasierte körper-, psycho- und traumatherapeutische Weiterbildungen für Fachkräfte in helfenden Berufen.
Ursprünglich aus der von osteopathischer Medizin und dem humanistischen Menschenbild beeinflussten Körperpsychotherapie kommend, lehrt er heute die dem aktuellen neuroaffektivem Wissen entsprechenden Methoden von NARM und SomatoSensibler Psychodynamik (SSP)

- Langjährige kontinuierliche Lehrassistenz und Mitarbeit im Fortbildungs- und Supervisionsteam von Somatic Experiencing (SE) ® nach Dr. P. Levine, Integraler Somatischer Psychologie (ISP) nach R. Selvam PhD und Das NeuroAffektive Beziehungsmodell (NARM) nach L. Heller PhD
- Zertifizierter SE-, ISP-, NARM-Master-Therapeut, Mitglied der NARM-Fakultät und zertifizierter NARM-Lehrer