UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® – Modul 3

Eignes Territorium & Bezug zur Gruppe

Datum:	**12.05.2028 - 14.05.2028**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Dietmar Mitzinger**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink
Tel. 0221-57407-39
j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Das Modul ist Teil der Ausbildung "Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)".

Eigenes Territorium & Bezug zur Gruppe (Entwicklungszeitraum: Einschulung bis 12. Lebensjahr)

Seminarbeschreibung

Im 3. Modul wird die Muskulatur adressiert, die sich bis zum 12. Lebensjahr entwickelt. Die Asanas sind so konzipiert, dass sie die Themen dieses Entwicklungszeitraums unterstützen, wie beispielsweise die Abgrenzung des eigenen Territoriums und die Beziehung zu Gruppen. Pranayama begleitet den Prozess und stabilisiert aufkommende Emotionen.

Schwerpunktmäßig werden hier die Themen eigenes Territorium und Gruppenzugehörigkeit behandelt.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Infos

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Dozent*innen

Dietmar Mitzinger

Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Yogatherapeut. Leiter einer Psychotherapeutischen Praxis in Neuss. Ausbildung zum Yogalehrer beim BDY, Schwerpunkt Sivananda-Tradition. Weiterbildung in anderen Yogatraditionen. Ehemaliger Ausbildungsleiter für Yogalehrer an einem vom BDY anerkannten Yogalehrinstitut. Autor von „Yoga in Prävention & Therapie“ sowie von "Der Pranayama-Effekt". Ausbildung zu Therapeuten in: Verhaltenstherapie (VT), Integraler Somatischer Psychotherapie (ISP), Traumasensiblen Yoga (TSY). Begründer von Yoga-Basierter-Traumatherapie (YBT). Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Naturheilkunde in Kliniken Essen Mitte der Universität Duisburg-Essen.