UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® – Modul 4

Integration und Abschluss

Datum:	**30.06.2028 - 02.07.2028**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Dietmar Mitzinger**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Das Modul ist Teil der Ausbildung "Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)".

Integration und Abschluss (Gesamter Entwicklungszeitraum: Geburt bis 12. Lebensjahr)

Seminarbeschreibung

Alle zuvor erlernten Asanas und Strukturen der Yoga-Basierten-Traumatherapie (YBT)® kommen kompakt zur Anwendung. Pranayama wird auch hier eingesetzt, um emotionale und körperliche Prozesse zu begleiten und zu stabilisieren. Die Themen Bedürftigkeit, Autonomie, Willenskraft, Beziehung, eigenes Territorium und Gruppenbezug werden in ihrer Gesamtheit betrachtet.

Dieses Modul dient der Integration und dem Abschluss der Fortbildung.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Infos

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Dozent*innen

Dietmar Mitzinger

Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Yogatherapeut. Leiter einer Psychotherapeutischen Praxis in Neuss. Ausbildung zum Yogalehrer beim BDY, Schwerpunkt Sivananda-Tradition. Weiterbildung in anderen Yogatraditionen. Ehemaliger Ausbildungsleiter für Yogalehrer an einem vom BDY anerkannten Yogalehrinstitut. Autor von „Yoga in Prävention & Therapie“ sowie von "Der Pranayama-Effekt". Ausbildung zu Therapeuten in: Verhaltenstherapie (VT), Integraler Somatischer Psychotherapie (ISP), Traumasensiblen Yoga (TSY). Begründer von Yoga-Basierter-Traumatherapie (YBT). Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Naturheilkunde in Kliniken Essen Mitte der Universität Duisburg-Essen.