UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Zertifizierung: Meditations- und Entspannungstherapeut*in

Abschlusstag

Datum:	**22.08.2027**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Anando Würzburger**
Preis:	**150,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski
Tel. 0221-57407-24
l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Inhalte

Für die Zertifizierung zum*zur Meditations- und Entspannungstherapeut*in ist die Teilnahme am Abschlusstag obligatorisch. Lose Enden oder auch noch offene Fragen finden hier ihren Platz. Abschließend erfolgt die Zertifikatsübergabe.

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

Dozent*innen

Anando Würzburger

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1982 Mitglied des UTA Therapeut*innenteams. Sie verbindet östliche Körpertherapie und Meditations-methoden mit den Erkenntnissen westlicher Psychologie und Traumaarbeit. Anando ist ausgebildet in psychologischer Beratung, Somatic Experiencing® (Traumaarbeit nach P. Levine), Shiatsu, Katsugen Undo von Haruchika Noguchi, Oshos Meditativen Therapien und Atemtherapie. Sie entwickelte die Hara Awareness® Massage, bildet

darin und in humanistischer spiritueller Therapie sowie Meditations- und Entspannungsmethoden aus. Sie leitet Seminare weltweit.