UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® – Modul 2

Willenskraft & Beziehung

Datum:	**21.04.2028 - 23.04.2028**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Dietmar Mitzinger**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Das Modul ist Teil der Ausbildung "Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)".

Willenskraft & Beziehung (Entwicklungszeitraum: 3. Lebensjahr bis Einschulung)

Seminarbeschreibung

Das 2. Modul konzentriert sich auf die Muskulatur, die sich bis zum Ende des 6. Lebensjahres entwickelt. Spezielle Asana-Abfolgen fördern hier die Verarbeitung und Nachreifung von motorischen und emotionalen Prozessen. Pranayama dient auch in diesem Modul dazu, die innere Stabilität zu stärken und die Begleitung der Prozesse zu unterstützen.

Themenschwerpunkte sind die Entwicklung von Willenskraft und der Aufbau von Beziehungen.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Infos

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Dozent*innen

Dietmar Mitzinger

Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Yogatherapeut. Leiter einer Psychotherapeutischen Praxis in Neuss. Ausbildung zum Yogalehrer beim BDY, Schwerpunkt Sivananda-Tradition. Weiterbildung in anderen Yogatraditionen. Ehemaliger Ausbildungsleiter für Yogalehrer an einem vom BDY anerkannten Yogalehrinstitut. Autor von „Yoga in Prävention & Therapie“ sowie von "Der Pranayama-Effekt". Ausbildung zu Therapeuten in: Verhaltenstherapie (VT), Integraler Somatischer Psychotherapie (ISP), Traumasensiblen Yoga (TSY). Begründer von Yoga-Basierter-Traumatherapie (YBT). Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Naturheilkunde in Kliniken Essen Mitte der Universität Duisburg-Essen.