

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)[®] – Modul 3

Eignes Territorium & Bezug zur Gruppe

Datum: **30.07.2026 - 02.08.2026**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Dietmar Mitzinger**

Preis: **510,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Entwicklungszeitraum: Einschulung bis 12. Lebensjahr

Seminarbeschreibung

Im 3. Modul wird die Muskulatur adressiert, die sich bis zum 12. Lebensjahr entwickelt. Die Asanas sind so konzipiert, dass sie die Themen dieses Entwicklungszeitraums unterstützen, wie beispielsweise die Abgrenzung des eigenen Territoriums und die Beziehung zu Gruppen. Pranayama begleitet den Prozess und stabilisiert aufkommende Emotionen.

Schwerpunktmäßig werden hier die Themen eigenes Territorium und Gruppenzugehörigkeit behandelt.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Infos

Dieses Seminar ist mit 30 Weiterbildungspunkten von der PTK-NRW zertifiziert.

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Zugehörige Angebote

GESAMTE AUSBILDUNG –

Yoga-Basierte-Traumatherapie

09.04. - 06.09.2026

MODUL 1 –

Autonomie & Bedürftigkeit

09. - 12.04.2026

MODUL 2 –

Willenskraft & Beziehung

28. - 31.05.2026

MODUL 4 –

Integration und Abschluss

03. - 06.09.2026