UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Gesprächstechniken und Präsenz im Klient*innenkontakt

Raum halten für das, was ist

Datum:	**08.01.2027 - 10.01.2027**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Subodhi Schweizer**
Preis:	**450,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski
Tel. 0221-57407-24
l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

Dieses Seminar vermittelt eine therapeutische Haltung sowie Grundtechniken, die Klient*innen in Momenten von Widerstand, Problemen, Unruhe oder Gedankenfülle im Prozess unterstützen. Der Schlüssel liegt darin, einen Raum bedingungsloser Akzeptanz vom dem, was gerade ist, zu halten. Das Ja lässt Widerstände schmelzen und unterstützt dabei, in eine beobachtende Haltung im Hier und Jetzt mit allen Ressourcen zurückzufinden.

Inhalte

- Prozesse erkennen, die durch Meditation und Körperarbeit ausgelöst werden können
- Präsent sein ohne Urteil, offene und einladende Kommunikation vom Herzen her
- Spiegeln als Technik

Zielgruppe

Dieses Modul richtet sich an alle, die Menschen beratend oder therapeutisch begleiten und ist Voraussetzung für die Zertifizierung als Meditations- und Entspannungstherapeut*in.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Info

Dieser Teil der Weiterbildung **Meditations- und Entspannungstherapeut*in** ist einzeln buchbar und in sich abgeschlossen.

Dozent*innen

Subodhi Schweizer

Heilpraktikerin Psychotherapie. Ausgebildet in Massage, Counseling, Dynamischer Körpertherapie, Tantra und Somatic Experiencing nach Peter Levine. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit sind körperorientierte Therapien und Meditation. Sie ist seit 1981 Sannyasin und seitdem ist Meditation ein fester Bestandteil ihres täglichen Lebens. Sie gehört zum Therapeutenteam des UTA, gibt Einzelsitzungen und leitet Gruppen und Trainings in Europa, Afrika und Asien. Zusammen mit Samarona Buunk entwickelte sie die Tantra Energetics Arbeit.