UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Einführung in SOMA-Embodiment®

Einblick in Theorie und Praxis der Methode

Datum:	**28.05.2026 - 29.05.2026**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Sônia Gomes, PhD**
Preis:	**345,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Einführung in die körperpsychotherapeutische Arbeit mit SOMA-Embodiment®: Transformation emotionaler Traumata durch gezielte Berührung und Bewegung.

Seminarbeschreibung

Dieses Einführungsseminar bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Überblick über die theoretischen Grundlagen der Methode sowie die praktische Anwendung von SOMA-Embodiment® zu erlangen.

SOMA-Embodiment® ist ein modernes, integratives Therapieverfahren, das sich auf wesentliche Prinzipien aus Somatic Experiencing (SE)®, Polyvagal-Theorie, Struktureller Integration nach Ida Rolf und "Bildung durch Bewegung" (Hubert Godard) stützt.

Essenz der SOMA-Embodiment®-Therapie ist es, jedem Menschen zu einer besseren Verkörperung zu verhelfen, insbesondere dann, wenn eine starke traumatische Belastung vorliegt.

Es werden Werkzeuge angeboten, die dem Körper ermöglichen, sich auf seiner dreidimensionalen physischen Ebene zu reorganisieren. Dabei wird gezeigt, wie Körper und Schwerkraft aufeinander einwirken und wie die Schwerkraft als primäre dynamische Funktion des autonomen Nervensystems (ANS) genutzt werden kann, um die Physiologie zu regulieren. Dies vermittelt ein Verständnis für die Bedeutung von emotionaler und physischer Unterstützung.

Die Inhalte, die bereits in der Einführung erlernt werden, lassen sich in der eigenen Praxis erfolgreich anwenden.

Methodik & Inhalte

- Traumatische Erlebnisse und ihre Auswirkungen auf Körper, Gemütszustand und Gehirn
- Embodiment – Ein Weg zur Traumalösung und Selbstregulation
- Zusammenfassung der Arbeiten von Peter A. Levine (SE®), Stephen Porges (Polyvagal-Theorie), Ida Rolf (Strukturelle Integration), Hubert Godard (Tonic Function – Movement System)
- Embryologische Entwicklung und räumliche Orientierung, Bindegewebe und Gravitationsfeld
- Körperempfindung und Körpersprache (Interzeption, Exterozeption und Propriozeption)
- Behandlungsabfolgen für den Aufbau von Körperstabilität in Bezug auf Raum, Gleichgewicht, Aufrichtung und Bewegungsmuster

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

English Description

Introduction to SOMA-Embodiment®

2-day seminar

This introductory seminar offers participants the opportunity to gain an overview of the theoretical foundations of the method, as well as the practical application of SOMA-Embodiment®. SOMA-Embodiment® is a modern, integrative therapy method that draws on fundamental principles from Somatic Experiencing (SE)®, Polyvagal Theory, Structural Integration according to Ida Rolf, and "Education through Movement" (Hubert Godard). The essence of SOMA-Embodiment® therapy is to assist each individual towards a better embodiment, particularly in the presence of intense traumatic stress.

Methodology and content

- Traumatic experiences and their impact on body, mood, and brain
- Embodiment – A path to trauma resolution and self-regulation
- Summary of the works by Peter A. Levine (SE®), Stephen Porges (Polyvagal Theory), Ida Rolf (Structural Integration), Hubert Godard (Tonic Function – Movement System)
- Embryological development and spatial orientation, connective tissue and gravitational field
- Body sensation and body language (interoception, exteroception, and proprioception)
- Treatment sequences for building body stability in relation to space, balance, posture, and movement patterns

"I offer you tools that allow the body to reorganize itself on its three-dimensional physical level. I show you how body and gravity interact and how we can use gravity as a primary dynamic function of the ANS to regulate physiology. This will provide you with an understanding of the importance of emotional and physical support. What you learn in the intro can be successfully applied in your practice."

– Sônia Gomes, Founder of SOMA-Embodiment®

Seminarsprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.

Dozent*innen

Remo Reinle

arbeitet seit über 20 Jahren in eigener Praxis in Solothurn und Bern. Sein therapeutischer Weg begann im Bereich Rolfing®, das ihn seit 2004 begleitet und bis heute eine wichtige Grundlage seiner körpertherapeutischen Arbeit bildet. Im Laufe der Jahre erweiterte er seine Tätigkeit um eine traumasensible Ausrichtung und bildete sich umfassend in SOMA Embodiment® (bei Dr. Sônia Gomes), Somatic Experiencing® (SE) (bei Dr. Laurence Heller und Dr. Raja Selvam), NARM® (bei Michael Mokrus) sowie Integraler Somatischer Psychologie – ISP® (bei Dr. Raja Selvam) weiter – in all diesen Methoden ist er als Therapeut zertifiziert. Zusätzlich verfügt er über langjährige Erfahrung in der Lehr- und Trainingsarbeit, insbesondere in der Begleitung von Kommunikations- und Firmentrainings.
Seit 2016 ist er in verschiedenen Somatic-Experiencing®-Weiterbildungen in Deutschland und Frankreich als Assistent tätig. Im Bereich SOMA Embodiment® unterstützt er die Trainings als Senior Assistent und ist dort zudem in der Lehrtätigkeit aktiv.

Sônia Gomes, PhD

Ist Psychologische Psychotherapeutin und seit 35 Jahren im Bereich körpertherapeutischer Verfahren tätig. Sie ist international als Somatic Experiencing (SE) Lehrerin mit großem Herz und tiefem neurologischen Fachwissen bekannt. Dank ihres Hintergrundes in der Rolfing Körperarbeit, der Bewegungslehre von Hubert Godard, ihrer naturalistisch ausgerichteten, brasilianischen Herkunft und langjähriger Erfahrung als SE Advanced Lehrerin, kann sie auf ein enorm dichtes und gut vernetztes theoretisches wie praktisches Wissen bauen. Ihre Live-Demos gelten als berührend. Sie liebt es, Menschen in ihrer persönlichen und spirituellen Entwicklung zu unterstützen.