UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Tag der offenen Tür

Welcome to UTA

Datum:	**15.11.2026**
Anzahlung	0,00 €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Rezeption

Tel. 0221-57407-0
kontakt@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr
Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr
So: 08:30 - 18:30 Uhr

Entdecke einen Ort der Meditation, Begegnung und Inspiration – mitten im Herzen von Köln. Das Osho UTA Institut mit der UTA Akademie zählen zu den größten Zentren für Meditation und Spirituelle Therapie in Europa und sind eine Oase zum Krafttanken und zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Tag der offenen Tür

Es ist uns eine Herzensangelegenheit, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen unabhängig von Herkunft oder Glauben in geschützter Atmosphäre auf die Reise zu sich selbst gehen können. Meditation, Spiritualität und therapeutische Begleitung öffnen Türen zu innerem Wachstum und Entfaltung.A

m Tag der offenen Tür laden unsere Dozent*innen und Meditationslehrer*innen dich ein, unser vielfältiges Programm direkt zu erleben: geführte Meditationen, kurze Workshops, Vorträge und Begegnungen geben dir einen lebendigen Eindruck von der Tiefe und Vielfalt unserer Arbeit. Spüre die besondere Energie des Hauses, probiere aus, was dich anspricht, und finde deine ganz eigenen Zugänge.

Ein Tag voller Inspiration, Begegnung und neuer Erfahrungen wartet auf dich.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Tagesprogramm

Geplant ist ein offener Tag von **11:00 bis 18:00 Uhr** mit **Workshops**, **Meditationen**, **Vorträgen** und kleinen Angeboten im ganzen Haus. Alle Angaben sind vorläufig und ohne Gewähr. Sie sollen dir schon jetzt einen ersten Geschmack geben, auf was du dich freuen kannst.

Über den Tag verteilt kannst du die verschiedene Seiten des UTA kennenlernen: Klang und Atem, Bewegung und Stille, Tanz, aktive Meditationen, Körperarbeit, Austausch und kurze fachliche Impulse.

Geplant sind unter anderem **Soundhealing** mit Alex Freise, eine **geführte Breathwork Meditation** mit Mukti, **aktive Meditationen** mit Mandana und Niranjano, **Moving from the Healing Source** mit Prasuna, **Wut-Klub** mit Salima, **Mini-AUM** mit Yaari, **Modern Mystic Chant** mit Splendor Project, **Shake and Shine** mit Vira und **Dance this!** mit Subhi.

Auch Vorträge sind Teil des Tages: zu **Tantra**, **Partnerschaft auf Augenhöhe**, aktiven Meditationen, **Human Design**, **Männerarbeit** im UTA und **Women's Liberation**.

So kannst du nicht nur mitmachen, sondern auch Fragen stellen, Hintergründe kennenlernen und ein Gefühl dafür bekommen, welche Themen und Menschen im UTA zuhause sind.

Drumherum gibt es Tarot-Readings, Massagen, ein Gewinnspiel und Zeit für Begegnung, Gespräche und Orientierung im Haus.

Sobald die Zeiten und Räume feststehen, ergänzen wir hier den genauen Ablauf.

Welcome to UTA

Termin

Sonntag, 15.11.2026

ab 11:00 Uhr

Kostenlos

Komm einfach vorbei! Du bist herzlich willkommen!