UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Indische Kopfmassage – Shiroabhyanga

Weiterbildung für Körpertherapeut*innen und interessierte Laien

Datum:	**07.08.2026 - 09.08.2026**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Devapria Gokani**
Preis:	**335,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer
Tel. 0221-57407-28
n.pelzer@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Die indische Kopfmassage "Shiroabhyanga" aus dem Ayurveda bringt Entspannung fürs Gehirn, den ganzen Körper und das Nervensystem. Sie findet im Sitzen und angekleidet statt.

Seminarbeschreibung

Die indische Kopfmassage "Shiroabhyanga" hat ihre Wurzeln im ayurvedischen Heilsystem. Sie bringt Entspannung und Beruhigung, energetisiert, erfrischt und fördert die Durchblutung im gesamten Kopfbereich, einschließlich des Gehirns und des Gesichts. Wenn das Gehirn entspannt, entspannt sich der gesamte Körper und das Nervensystem.

Muskeln im Bereich des Nackens, des oberen Rückens, der Schultern und im Brustbereich werden gelockert und so der natürliche Energiefluss zwischen Kopf und Herz wiederhergestellt. Hierdurch kann sich der Stress, der sich in Gewebe, Muskeln und Gelenken angesammelt hat, lösen.

Die traditionelle Massage findet im Sitzen statt und wird mit Kokosöl durchgeführt. Ein Entkleiden ist nicht nötig und es braucht keine weiteren Hilfsmittel. Die Kopfmassage kann auf Wunsch trocken, ohne Benutzung eines Öls, durchgeführt

werden und ist somit auch fürs Büro geeignet.

Das Angebot des Osho UTA Instituts an klassischen Meditationen von Osho steht den Teilnehmenden optional zur Verfügung.

Lerninhalte & Zielgruppe

Die Teilnehmenden lernen die grundlegenden Massagetechniken und erhalten einen kurzen Einblick in die Anatomie des Schädels. Übungen zum Erlernen, Entwickeln und Verfeinern der essenziellen Fähigkeiten der Selbst- und Sinneswahrnehmung sind Bestandteil des Seminars. Nach dem Kurs sind die Teilnehmenden in der Lage, eine 30- bis 45-minütige Einzelsitzung zu geben.

Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an professionelle Körpertherapeut*innen als wertvolle Ergänzung und Abrundung der eigenen Techniken.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Zum Kennenlernen

Offener Abend & Seminarbeginn
Fr., 07.08.2026, 20:30 Uhr, 30 €
Komm einfach vorbei!

Dozent*innen

Devapria Gokani

Geboren in einer indischen Familie, lebt und atmet Devapria Ayurveda und Massage länger als sie sich erinnern kann. Ausgebildet u.a. in CranioSacraler Therapie, Myofascialer Entspannung (Rebalancing), Holistischer Massage, Indischer Kopfmassage, Hawaiianischer Massage, Ayurvedischer Yoga-Massage, Joint Release und Holistic Counselling leitet sie Ausbildungen und Gruppen in vielen Ländern der Welt und gibt Einzelsitzungen.